

## **DIETA PŘED KOLONOSKOPIÍ**

### **Vhodné potraviny**

- Libové maso, drůbež, šunka, játra, ledvinky, ryby
- Brambory bez slupek, bramborová kaše, hranolky
- Bílý chléb, bílá mouka, bílá rýže, těstoviny
- Vývar, cezená polévka bez zeleniny
- Pouze čiré tekutiny, voda, neperlivé nápoje, ovocné šťávy bez vlákniny, čaj, káva bez sedliny

### **Nevhodné potraviny**

- Tuhé, vláknité maso, hamburgery, hovězí karbanátky, klobásy, masové tyčinky
- Cereálie, ovesná kaše, otruby, vločky, müsli
- Pečivo s mákem
- Tmavý a celozrnný chléb, celozrnné pečivo
- Celozrnná mouka, hnědá rýže
- Džem nebo zavařenina se slupkami a jádérky
- Sýry, tvarohy, sýrová omáčka
- Ovocné jogurty
- Máslo, margaríny, tuky, oleje, sádlo