

OPATŘENÍ PO ENDOSKOPICKÉ POLYPEKTOMII

První den pouze tekutá strava - čaj, minerálky, polévky, káva, mléko, ovocné šťávy, polévky (pouze nenadýmavé)

Druhý den pouze kašovitá strava – tekutiny + kaše bramborová, krupicová, jogurty, ovocné přesnídávky, bílé pečivo, mléčné výrobky... (vše nenadýmavé)

Následně 10 dnů bezezbytková strava - šetřící strava s omezením vlákniny. Vynechat z jídelníčku celozrnné pečivo, zeleninu, ovoce a nadýmavá jídla.

Po celou dobu se **vyvarujte namáhavé fyzické aktivity, nezvedejte těžká břemena.**

Nepít alkohol ani pivo.

V případě **krvácení z konečníku**, při **bolestech břicha** nebo **teplotě** kontaktujte naše endoskopické pracoviště v pracovní dny od 7:00 - 15:30 osobně nebo na tel. 567 302 965.

V mimopracovní době kontrola na ambulanci centrálního příjmu Nemocnice Jihlava kdykoli !!!

Výsledky histologie budou k dispozici za 7-10 dní, informujte se telefonicky na tel. č. **567 302 965**.